

CADEAU QUI FAIT DU BIEN

Cela donne droit à la personne qui le reçoit
de prendre du temps pour elle.



BON POUR UNE CURE:

- ☐ version mini-cure histoire de décompresser
- ☐ 2 jours pour un we rien que pour soi
- ☐ 3 jours pour prendre le temps de lâcher
- ☐ 4 jours pour faire une vraie pause
- ☐ 5 jours pour déconnecter



Amélie Massages bien-être et thérapeutiques. Ayurvéda.

www.ameliecourde.com

06 84 42 84 91

À l'Écocentre : 193 allée de la Source Froide, 24450 St Pierre de Frugie