



# Massages bien-être et thérapeutiques



## \* **Massages personnalisés / Cures**

Techniques issues de la tradition indienne, Thaï stretch et Sarga.

## \* **Bilan Ayurvédique** (naturopathie indienne)

Consultation pour comprendre votre profil et retrouver un équilibre global. Nutrition, hygiène de vie, soins du corps...

## \* **Vente de produits naturels**

Cosmétiques, huiles médicinales, encens, plantes ayurvédiques.

À l'Écocentre du Périgord  
Lieu-dit Froidefond  
193 allée de la Source Froide  
24450 St Pierre de Frugie

**06 84 42 84 91**  
[contact@ameliecourde.com](mailto:contact@ameliecourde.com)  
[www.ameliecourde.com](http://www.ameliecourde.com)



 Amélie Massages Ayurvéda  [amelie.massages.ayurveda](https://www.instagram.com/amelie.massages.ayurveda)



# Tarifs 2026

## Massages personnalisés femmes, hommes, enfants

J'accompagne votre corps selon vos besoins avec différentes techniques issues de l'Ayurvéda, du Sarga Bodywork® et du Thaï Stretch.

60 min	70€
90 min	95€
120 min	120€



Un temps d'échange et un temps pour une douche sont proposés sans frais supplémentaires dans la limite de trente minutes en plus par personne pour toute prestation d'1h et plus.

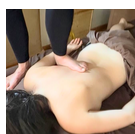
## Massages & soins spécifiques



Soins ayurvédiques  
de 50€ à 120€

### DÉTAILS SUR LE SITE INTERNET

Plus d'une dizaine de soins corporels / massages répondant à des problématiques spécifiques.



Sarga Bodywork®  
90 min 110€

Agit en profondeur et facilite la mobilité. Massage avec les pieds agissant sur les muscles profonds et les fascias. Surprenant de bien-être!



Thaï Stretch  
90 min 100€

Améliore l'amplitude de vos mouvements. Étirements et torsions lentes et douces. Dénoue les tensions et allonge les muscles et tendons.

## Bilan Ayurvédique



Zoom 20min : GRATUIT  
1er bilan 1h30 :60€  
Suivi 1h :60€

Bilan de votre constitution de naissance et de vos déséquilibres. Conseils en nutrition, hygiène de vie et soins du corps.

## Cures ½ journée à plusieurs jours



### DÉTAILS SUR LE SITE INTERNET

Cures ayurvédiques adaptées à votre budget et à vos besoins. Logement et repas possibles.



RDV : 06 84 42 84 91  
ou en ligne  
[www.ameliecourde.com](http://www.ameliecourde.com)